



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقييم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

استمارة وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة: وارث الانبياء (ع)

الكلية/المعهد: كلية الطب

القسم العلمي: الوحدة الأولى - المرحلة الأولى

للعام الدراسي : 2025-2026

تاريخ ملأ الملف: 2025/12/23


التوقيع : م.د. رياض حسين

رئيس الفرع

التاريخ : 2025 \ 12 \ 23


التوقيع: أ.م.د. علي عبد الرضا الغرة

التاريخ : 2025 \ 12 \ 23




مصادقة السيد العميد

الاستاذ الدكتور

علي عبد سعدون

2025 \ 12 \ 23




دقق اللطف من قبل
مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي
أ.د. علي موسى ربهو

2025 / 12 / 23

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
الوحدة الأولى	
2. رمز المقرر	
3. الفصل السنة	
سنوي	
4. تاريخ اعداد هذا الفصل	2024-9-1
5. اشكال الحضور المتاحة	
حضورى	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	96 ساعة دراسية نظري 48 ساعة دراسية عملي
7. اسم مسؤؤل المقرر الدراسي (إذا اكثر من اسم يذكر)	الابميل: riadhnewa0@gmail.com
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	<ul style="list-style-type: none"> • فهم المبادئ الأساسية لعلم الأحياء: تمكن الطلبة من استيعاب الأسس البيولوجية للحياة، بما في ذلك بنية الخلية، وطاقف العضيات، وأنواع الخلايا. • التعرف على التركيب الجزيئي للخلايا: توضيح مكونات الخلية البشرية من بروتينات، كربوهيدرات، دهون، وأحماض نووية، وأهميتها في الأداء الخلوي.

<ul style="list-style-type: none"> • شرح آليات الانقسام الخلوي: فهم الفرق بين الانقسام المتساوي والانقسام الاختزالي، ودورها في النمو والتكاثر والتنوع الجيني. • استيعاب المفاهيم الوراثية الأساسية: تعريف الطلبة بمبادئ الوراثة، الجينات، الطفرات، وعلاقتها بالأمراض الوراثية في البشر. • تفسير العمليات الحيوية الأساسية: مثل التنفس الخلوي، البناء الضوئي (المقارنة)، تصنيع البروتين، ودورها في الوظائف الخلوية. • فهم التوازن الداخلي (Homeostasis): تعريف الطلبة بالآليات الحفاظ على البيئة الداخلية المستقرة في الجسم 	<p>9. استراتيجيات التعليم والتعلم</p>	<p>حاضرات وجلسات حوار</p>	<p>الاستراتيجية</p>	<p>10. بنية المقرر</p>	<p>اسم الوحدة أو الموضوع</p>	<p>طريقة التعلم</p>	<p>طريقة التلم</p>	<p>اسم الوحدة أو الموضوع</p>	<p>مخرجات التعلم المطلوبة</p>	<p>الساعات</p>	<p>بنية المقرر</p>	<p>الاستراتيجية</p>
<p>طريقة التقييم</p>	<p>الامتحانات النظرية (60%)</p> <p>اختبار من متعدد (30%) - (MCQs)</p> <p>تقنين الفهم والمقارنة بين المفاهيم.</p> <p>أسئلة قصيرة (15%) - (Short Answer Questions)</p> <p>اختبار القدرة على التعبير المختصر واليقين.</p> <p>أسئلة مقالية (15%) - (Essay Questions)</p> <p>تقاسم الفهم العميق والقدرة على الربط والتخيل.</p> <p>2. تقنين العملي (20%)</p>	<p>القيم أولاً - لا المبدأ الأسمى.</p> <p>قرأ الفرس من الكتاب أو المفكرة بفهم المعنى العميق.</p> <p>قيم ما الذي يحدث؟ لماذا؟ وكيف؟ (مثلاً: كيف تعمل الخلية لماذا تقسم؟ كيف البروتينات؟)</p> <p>2. استخدم الفهم لشرح الأهمية والمخططات</p> <p>ارسم علاقات بين المفاهيم (مثل أجزاء الخلية ووظيفتها).</p> <p>3. شاهد فيديو عن تطبيقات علم الأحياء في حياتنا اليومية.</p> <p>بعد القراءة، شاهد فيديو من Khan Academy أو Osmosis أو sh Course</p> <p>4. شارك في الدراسة الجماعية (إن وجدت)</p> <p>ناقش مع زملائك المفاهيم الأساسية.</p> <p>5. استخدم البطاقات التعليمية (Flashcards)</p> <p>الفرح لأخرون طريقة ممتازة لتوسيع المعرفة في نمائلك.</p> <p>6. جرب تطبيقات مثل: Anki أو Quizlet</p> <p>7. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p> <p>8. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p> <p>9. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p> <p>10. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p> <p>11. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p> <p>12. اربط ما تعلمته بأمثلة من جسم الإنسان (مثلاً: ما علاقة الميتوكوندريا بالخلية؟)</p>	<p>1. مخرجات التعلم (Outcomes)</p> <p>شرح المفاهيم الأساسية لعم الأحياء الحيوي مثل بنية ووظائف الخلايا، والفرق بين أنواع الخلايا.</p> <p>تمييز العمليات الحيوية الرئيسية مثل التنفس الخلوي، والتركيب البروتيني، والتوازن الداخلي.</p> <p>تفسير المبادئ الوراثية الأساسية مثل انتقال الجينات، والتكاثر، والتكاثر، والتكاثر.</p> <p>ربط العلاقة بين التركيب والوظيفة في الخلايا والعضلات البشرية.</p> <p>مخرجات التعلم للمهارة (homotor Skills)</p> <p>Outcomes</p> <p>استخدام المجهز ومعدات المختبر بطريقة صحيحة.</p> <p>التحليل والأدوية.</p> <p>تمييز الميزات المجهولة لأواع الخلايا والأنسجة.</p> <p>بمستخدم المهارات العملية.</p> <p>تسجيل النتائج وتحليلها والتعبير عنها من التجارب.</p> <p>المشاهدات العملية.</p> <p>مخرجات التعلم للوحدة/المهارة (Active Outcomes)</p> <p>إظهار المسؤولية والالتزام أثناء المحور العملي والتعاون مع زملائه.</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>4</p>								

<p>الاختبارات العملية (حتى المختبر) - 10% ملاحظة: التعرف على اجزاء الخلية أو شرائح المجهرية.</p>	<p>بعد كل درس، اكتب نفسك بملامحة مختصر من متعدد أو مقالية. 90%: شارك في المختبر العملي</p>	<p>Cellular Respiration System: Mitochondria The Mitochondria and Importance of Mitochondria Mitochondrial DNA and Protein Synthesis Mitochondrial Structure and Function Mitochondrial Membranes Mitochondrial Enzymes Mitochondrial Transport Mitochondrial Signaling Mitochondrial Biogenesis Mitochondrial Dynamics Mitochondrial Quality Control Mitochondrial Dysfunction and Disease Mitochondrial Targeting Mitochondrial Inheritance Mitochondrial Heteroplasmy Mitochondrial Biogenesis Mitochondrial Dynamics Mitochondrial Quality Control Mitochondrial Dysfunction and Disease Mitochondrial Targeting Mitochondrial Inheritance Mitochondrial Heteroplasmy</p>		<p>4 13 14 4 15 16 4 17 18 4 19 20 4 21 22 4 23 24 4 25 26 4 27 28 4 29 30</p>
		<p>Cellular Respiration System: Mitochondria The Mitochondria and Importance of Mitochondria Mitochondrial DNA and Protein Synthesis Mitochondrial Structure and Function Mitochondrial Membranes Mitochondrial Enzymes Mitochondrial Transport Mitochondrial Signaling Mitochondrial Biogenesis Mitochondrial Dynamics Mitochondrial Quality Control Mitochondrial Dysfunction and Disease Mitochondrial Targeting Mitochondrial Inheritance Mitochondrial Heteroplasmy Mitochondrial Biogenesis Mitochondrial Dynamics Mitochondrial Quality Control Mitochondrial Dysfunction and Disease Mitochondrial Targeting Mitochondrial Inheritance Mitochondrial Heteroplasmy</p>		

تقييم الطلبة		الفصل الدراسي الأول
5 درجة نظري	10 درجة	الفصل الدراسي الثاني
5 درجة عملي		
5 درجة نظري	20 درجة	نصف السنة
5 درجة عملي		
	20 درجة	عملي نهاية السنة
	40 درجة	نظري اخر السنة
مجموع الدرجات 100 ويحتاج الطالب الى جمع 50 درجة		

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والمتحدثات اليومية والشفوية والشعرية والتحريرية والتقارير الخ

12. مصادر التعليم والتدريب

1. الكتب المنهجية المعتمدة (Textbooks)

هذه الكتب تكون معتمدة من قبل الكلية وتغطي المقررات الرسمية:

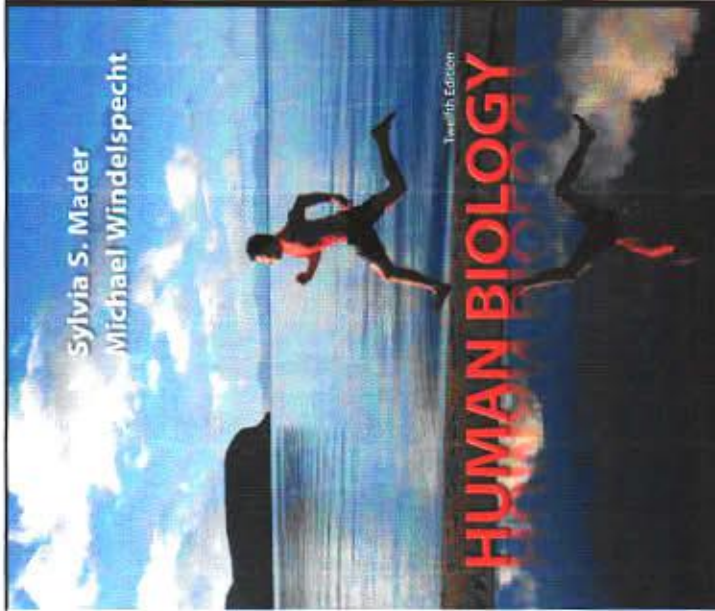
Human Biology by Sylvia Mader & Michael Windelspecht

كتاب شامل ومبسط مناسب للمبتدئين في الطب.

Human Anatomy & Physiology by Elaine N. Marieb & Katja Hoehn

يغطي الجوانب التشريحية والوظيفية بتفصيل واضح ومصور.

1. Essential Cell Biology by Alberts et al.
مهم تفهم بنية ووظائف الخلية ومبادئ البيولوجيا الجزيئية.
Biology by Campbell & Reece
مرجع عالمي يغطي كل الجوانب البيولوجية بأسلوب علمي مفصل.
 2. المحاضرات والمذكرات الجامعية
ملاحظات المحاضرات التي يقدمها الأساتذة.
المذكرات التي يتم توزيعها من القسم الأكاديمي.
 3. الفيديوهات التعليمية والمنصات الإلكترونية
العروض التقديمية (PowerPoint slides) المعتمدة خلال المحاضرات.
Khan Academy (شرح مبسط باللغة الإنجليزية لمواضيع الخلية والوراثة والأنظمة الحيوية).
Osmosis وLecturio (مناسبة لطلبة الطب، تقدم محتوى مخصصاً).
 4. المجمعات والمختبرات العملية
المجمعات التشريحية في مختبر الأحياء.
الشرائح الميكروسكوبية لتعليم الخلايا والأنسجة.
الأدوات التقاعلية لتوضيح الوظائف الحيوية.
- .Crash Course Biology و Armando Hasudungan مثل YouTube channels

 <p>Sylvia S. Mader Michael Windelspecht</p> <p>HUMAN BIOLOGY Tenth Edition</p>	<p>الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية انو وجدت)</p>
<p>مجموعة من المجلات العلمية الموثوقة التي يمكن للطلبة الرجوع إليها في مجال الأحياء البشري:</p> <p>1. Nature Reviews Molecular Cell Biology الرابط: https://www.nature.com/nrm مجلة مرموقة تنشر مراجعات في علم الأحياء الجزيئي والخلوي. مفيدة لفهم التطورات الحديثة في بيولوجيا الإنسان على المستوى الخلوي.</p> <p>2. The Journal of Human Biology (Wiley) الرابط: https://onlinelibrary.wiley.com/journal/15206300 تركز على التطور، الوراثة، والتنوع البيولوجي البشري. مناسبة لطلاب الطب المهتمين بالجانب التطوري والوظيفي للإنسان.</p>	<p>المراجع الرئيسية (المصادر)</p>

سلسلة فيديو هات مشوقة وسريعة حول مبادئ الأحياء.
أسلوب ممتع وسهل الفهم، مثالي للمراجعة.

5. Visible Body (<https://www.visiblebody.com/>)
منصة توفر نماذج تفاعلية ثلاثية الأبعاد لجسم الإنسان.

مفيدة لفهم الأعضاء والأنسجة والوظائف الحيوية.
تحتاج إلى اشتراك لكن بعض أدواتها مجانية.

6. BioNinja ([/https://www.ib.bioninja.com.au](https://www.ib.bioninja.com.au)) (للمراجعة العامة)
مصمم لطلبة البكالوريا الدولية، لكنه مفيد لطلبة الطب المبتدئين.

يشمل رسوم توضيحية ومخططات سهلة الفهم في علم الأحياء الخلوي والجزيئي.
7. InnerBody (<https://www.innerbody.com/>)
موقع تفاعلي يعرض تشريح جسم الإنسان.

مناسب لتقوية الجانب البصري في فهم بنية ووظيفة الأعضاء.
هل ترغب بمواقع باللغة العربية أيضاً؟ يمكنكني ترشيح بعض القنوات والمصادر التعليمية العربية الموثوقة إن أحببت.

Osmosis (<https://www.osmosis.org/>)

Osmosis - Learning Medicine Made Simple - Powerful learning platform
learn visually with Osmosis - the all-in-one platform for medical, nursing, and health
students & professionals to think clinically and excel

<p>Cell .3 الرابط: [https://www.cell.com/]</p> <p>Nature (https://www.nature.com/nrm/) Nature Reviews Molecular Cell Biology Nature Reviews Molecular Cell Biology is the leading monthly review journal in the ... field of molecular and cell biology. With its extraordinary breadth and</p>	<p>الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت</p>
<p>المواقع الإلكترونية التي يُنصح بها لطلبة المرحلة الأولى في كلية الطب لدراسة الأحياء البشري، وهي مفيدة في تبين المعلومات وتعزيز الفهم:</p> <p>1. Khan Academy (https://www.khanacademy.org/science/biology/) موقع مجاني يقدم شروحات مبسطة بالفيديو. يحتوي على وحدات في: الخلية، الوراثة، علم وظائف الأعضاء، والأنسجة. ممتاز لتأسيس الفهم خصوصاً للطلبة الجدد.</p> <p>2. Osmosis (https://www.osmosis.org/) منصة تعليمية لطلبة الطب، مدعومة بفيديوهات توضيحية ورسوم متحركة. تغطي مواضيع الأحياء البشرية والتشريح والفيزيولوجيا. تحتاج إلى اشتراك لكن بعض المحتوى مجاني.</p> <p>3. Lecturio (https://www.lecturio.com/medical-courses/human-biology.course) محتوى تعليمي احترافي مخصص لطلاب الطب. يشمل فيديوهات، أسئلة تفاعلية، ومراجعة لمواضيع الأحياء والطب. يتطلب تسجيلًا، ويوفر نسخة تجريبية.</p> <p>4. Biology Course (https://www.youtube.com/playlist?list=PL3EED4C1D684D3ADF) قناة على يوتيوب تابعة لـ Crash Course .</p>	